



## Darmsanierung

Mittels **Mikrobiologischer Therapie ( Symbioselenkung )** wird das bakterielle Gleichgewicht im Darm wieder hergestellt und ein gesundes Darmmilieu aufgebaut ( Darmsanierung ).

Dies geschieht durch Gabe von sogenannten "Probiotika". Diese enthalten Bakterien, die dem Darm nutzen und die bei einer Dysbiose ( Störung der normalen Bakterienbesiedelung des Darmes ) vermindert vorhanden sind.

Die so aufgenommenen Bakterien reichern sich im Darm an und vermehren sich, so dass nach und nach wieder ein normales, d. h. gesundes Darmmilieu entsteht.

### Präventive, vorbeugende Wirkungen der Probiotika bei:

- Verstärkung der Barrierefunktion der Darmschleimhaut
- Viralen Durchfallerkrankungen (z. B. Rota-Virus-Infektionen)
- Divertikulose/ Divertikulitis
- Krebsentstehung im Dickdarm
- Vaginalen Candida-Infektionen
- Neurodermitis bei Neugeborenen

### Therapeutische Wirkungen der Probiotika bei

- Allergien
- Gastritis
- Symptomen der Lactoseintoleranz
- Infektiösen Durchfallerkrankungen
- Chronische Obstipation (Verstopfung)
- Colitis ulcerosa
- Reizdarm-Syndrom
- Divertikulose/ Divertikulitis
- Nasennebenhöhlenentzündungen
- Harnwegsentzündungen
- Nebenwirkungen oraler Antibiotika

Probiotika können als Bestandteil eines Lebensmittels und als Nahrungsergänzungsmittel aufgenommen werden.

Da viele probiotische Bakterien den Darm nicht dauerhaft besiedeln können, sollte eine regelmäßige Zufuhr erfolgen.

## Ihr Nutzen

Die **mikrobiologische Therapie** dient der **Wiederherstellung** der gesunden **Darmflora** und der **Steigerung** der **natürlichen Abwehr** und der **günstigen Beeinflussung verschiedenartiger Krankheitszustände und Unverträglichkeiten....**

Hausärztliche Gemeinschaftspraxis  
**Ralf-Detlev Strobach / Kay Burkert**  
Flensburg Nord



**Ihr Praxis-Team der Hausarzt-Praxis Strobach / Burkert**