



Reisemedizinische Beratung

Reisen in ferne Länder für einen Urlaub oder aus beruflichen Gründen haben in den letzten Jahrzehnten stetig zugenommen.

Reisen in fremde Länder, Kontinente und Klimazonen bedeutet für die Reisenden, neben vielen neuen Erfahrungen auch Gefahren, wie beispielsweise durch **ansteckende Krankheiten**, auf die das Immunsystem nicht vorbereitet ist. Aber auch die Belastungen durch andere Zeit- und Klimazonen sowie Thrombosegefährdung durch Austrocknung in Verbindung mit mehrstündigem, engem Sitzen in Bussen und Fliegern sind nicht zu unterschätzen.

Während einer **Reisemedizinischen Beratung** werden Ihnen, je nach Reiseziel, abhängig von Ihrem Alter, einer bestehenden Schwangerschaft und eventuellen Vorerkrankungen, notwendige Impfungen empfohlen und Tips zur Zusammenstellung der Reiseapotheke und andere Verhaltensempfehlungen gegeben. Reisemedizinische Impfungen sind Impfungen gegen Krankheiten, die speziell in Reiseländern auftreten und bei einer Reise in das jeweilige Land empfohlen werden.

Die wichtigsten Reise-Impfungen schützen Sie vor:

- Cholera
- Diphtherie
- FSME (Frühsommer-Meningo-Enzephalitis)
- Gelbfieber
- Grippe (Influenza)
- Hepatitis A
- Hepatitis B
- Japanische Enzephalitis
- Masern
- Meningokokken-Meningitis
- Pneumokokken
- Poliomyelitis (Kinderlähmung)
- Rabies (Tollwut)
- Tetanus (Wundstarrkrampf)
- Typhus

Die Impfungen werden einige Zeit vor Reiseantritt durchgeführt, je nach Impfung können mehrere Sitzungen wegen der Notwendigkeit von Teilimpfungen nötig sein.

Ihr Nutzen

Die Reisemedizinische Beratung mit den zugehörigen Impfungen **verringert** Ihr Gesundheitsrisiko und die **Ansteckungsgefahr** und **dient** damit **Ihrer Gesundheitsvorsorge**. Wir wünschen Ihnen eine gute, interessante Reise mit anregenden Kontakten zu fremden Kulturen, "Land und Leuten" und Ihren Mitreisenden. **Kommen Sie gesund**

Hausärztliche Gemeinschaftspraxis
Ralf-Detlev Strobach / Kay Burkert
Flensburg Nord



zurück !

P.S. Haben Sie schon mal an die **Möglichkeit zur CO2 - Kompensation** z. B. über die Organisation "**atmosfair**" gedacht...?! --- Damit Ihre Freude der Atmosphäre und den nächsten Generationen möglichst wenig schadet...!

Ihr Praxis-Team der Hausarzt-Praxis Strobach / Burkert