



## Darmflora-Analyse

### **Der Darm ist von Hunderten Arten von Mikroorganismen besiedelt, die das Gleichgewicht der Darmflora aufrechterhalten.**

Ist dieses Gleichgewicht gestört, das heißt besteht eine Störung der Symbiose (Zusammenleben) zwischen der Darmflora und dem Menschen, können sich Krankheiten wie beispielsweise das Reizdarmsyndrom, chronisch entzündliche Darmerkrankungen, Durchfallerkrankungen, Meteorismus (vermehrtes Darmgas), allgemeine Störung der körperlichen Leistungsfähigkeit und des Wohlbefindens, Verschlechterung von Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten entwickeln.

### **Kommt es zu Störungen der Darmflora, können folgende Beschwerden auftreten:**

- Blähungen
- Durchfall
- Schmerzen
- Verstopfung
- Völlegefühl
- Unwohlsein
- Leistungsminderung

Je länger so eine Störung in der Darmflora bestehen bleibt, desto stärker sind auch die Auswirkungen.

### **Neben Veränderungen im Darmbereich können auch außerhalb des Darmes Reaktionen auf die veränderte Darmflora auftreten:**

- Allergien - beispielsweise Heuschnupfen
- Hautveränderungen - wie beispielsweise Neurodermitis
- Abgeschlagenheit, Müdigkeit
- Pilzbefall

Um festzustellen, ob die Ursache Ihrer Beschwerden in einer gestörten Darmflora liegt, empfiehlt sich eine ausführliche Darmflora-Analyse anhand einer Stuhlprobe.

Ihr Nutzen

Eine Darmflora-Analyse ermöglicht es krankhafte Veränderungen der Darmflora festzustellen.

Diese können anschließend so zielgerichtet durch eine **mikrobiologische Therapie** erfolgreich behandelt werden.

### **Ihr Praxis-Team der Hausarzt-Praxis Strobach / Burkert**